

Eine Reise zu unseren inneren Gefilden der Liebe und zur Stärkung unserer Liebesfähigkeit

„Die meisten Liebesbeziehungen beginnen in einer Wolke aus Phantasien, Träumen, Idealen und Schatten. Leider verlieben wir uns häufig in ein Idealbild, statt in die wahre Person und leben aneinander vorbei. Wenn sich die ersten Eigenarten zeigen, verlierst Du das Gefühl der Verbundenheit zu dieser Person, weil Du Dich nicht in sie, sondern in Deine Vorstellung verliebt hast.“  
(Paul Rebillot \*)



Bild: Tristan und Isolde

Diese Reise ist geschaffen für Menschen, die ihr Verständnis für sich selbst und für das andere Geschlecht weiterentwickeln möchten.

Ob Du auf Deiner Lebensreise Deinen Traummann oder Deine Traumfrau schon gefunden hast oder noch nicht, ist für diesen Workshop nicht entscheidend, wichtiger bist Du selbst als Frau oder Mann und Deine ganz persönliche Liebes-Geschichte mit allen Hoffnungen, Enttäuschungen, Verletzungen, Erfüllungen und noch ungelebten Möglichkeiten.

### ZU INHALT UND ABLAUF:

Du wirst Dich mit Deinen Stärken, Schwächen und Grenzen Deiner Liebesfähigkeit beschäftigen und auseinandersetzen.

Du wirst Deine gleich- und gegengeschlechtlichen inneren Anteile kennenlernen, das positive und negative Weibliche und das positive und negative Männliche in Dir.

Du wirst diese vier Pole auf verschiedene Weisen kreieren und ausleben.

Du wirst entdecken, wie die machtvolle Energie und Kraft hinter den Figuren, besonders den negativen, in Dir lebt.

Du wirst vielleicht in Deine Tiefe reisen müssen, bis an den Ursprung der Entstehung Deiner Liebesgefühle, zu Deinen frühen prägenden Erfahrungen, besonders mit dem gegengeschlechtlichen Elternteil, um Dein eigentliches Bedürfnis aufzuspüren.

Du bekommst die Gelegenheit, alte Wunden und Verletzungen zu heilen und kannst beginnen, alte Ängste zu befreien.

Du kannst noch ungelebte Potenziale entdecken und ausprobieren, sie lustvoll auszudrücken.

Du verbindest Deine vier Anteile auf eine einzigartige Weise in einer „mythischen Hochzeit“.

Es eröffnen sich Dir neue Möglichkeiten, mit Deiner Weiblichkeit und Männlichkeit umzugehen und Beziehungen offener, ehrlicher und intensiver zu erleben.

Wir arbeiten mit Phantasie Reisen, Ritualen, Körperarbeit, Imaginationen, kreativem Ausdruck wie Malen und Tanz, in der Großgruppe, in Kleingruppen, zu zweit, in Frauen- und Männergruppen.

Bringe bitte folgende Materialien mit:

zum Verkleiden, Dekorieren und Malen: Kleidung, Tücher, Accessoires, evtl. Perücke, Schminke, Tücher, Girlanden, Festdeko, Schnur, Kleber, Klebeband/Krepp, Zeichenblock DIN A2, Deine Lieblingsmalstifte oder -farben, etc. und: CDs mit Deiner Lieblingsmusik

**Ort:** Seminarhof Plockhorst ([www.seminarhof-plockhorst.de](http://www.seminarhof-plockhorst.de)). Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird die Teilnehmerliste 1-2 Wochen vorher zugeschickt.

**Kosten:** 500 Euro und ca. 370 Euro für Unterkunft und Verpflegung

**Eine Anmeldung wird erbeten und wird verbindlich durch eine Anzahlung von 150 € auf das Konto:**

**Bernhard Werner Ktonr.: 572031594 BLZ 44050199 Sparkasse Dortmund Stichwort: Lovers Journey**  
(IBAN: DE02440501990572031594 BIC: DORTDE33XXX (Sparkasse Dortmund))

\* LOVER'S JOURNEY ist der dritte thematisch orientierte Workshop nach „Heldenreise“ und „Tod und Wiedergeburt“ nach der Vorlage von Paul Rebillot (1931-2010). Die Lizenz zur Durchführung dieser Reisen haben wir bei ihm persönlich erworben.

### LEITUNG, INFORMATION UND ANMELDUNG:

#### **Rose Marie Neuhaus**

Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Pädagogin  
Praxis:  
Singerhoffstr. 4a  
44225 Dortmund  
Tel 0231. 427 05 83  
[www.koerper-therapie.info](http://www.koerper-therapie.info)  
Email:[neuhaus.rosemarie@t-online.de](mailto:neuhaus.rosemarie@t-online.de)

#### **Bernhard M. Werner**

Heilpraktiker (Psychotherapie)  
Dipl. Sozialpädagoge, Feldenkrais-Lehrer  
Praxis:  
Hüttemannstr. 2  
44137 Dortmund  
Tel 0231.16 20 10  
[www.psychotherapie-beratung.org](http://www.psychotherapie-beratung.org)  
[info@bernhardwerner.de](mailto:info@bernhardwerner.de)